

Centre Régional Psychotraumatisme



Vous souhaitez davantage d'informations,
contactez-nous au :

03 80 66 91 28



EN CAS D'URGENCE APPELER :

Police ou gendarmerie **17**
Samu **15** ou **112**
Pompier **18**



HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi au Vendredi de 9h à 17h

5 boulevard Jeanne d'Arc - 21000 DIJON



Centre Régional
Psychotraumatisme
Bourgogne Franche-Comté



Centre Régional
Psychotraumatisme
Bourgogne Franche-Comté



Le psychotraumatisme touche les victimes d'attentats, de catastrophes naturelles ou industrielles, de viols, de violences familiales, de situations de harcèlement scolaire ou professionnel, de migrations, et d'enfants de retour de pays en guerre, etc.

LE PSYCHOTRAUMATISME, C'EST :

- Avoir été victime ou témoin de toutes formes de violences.
- Avoir été confronté à la mort ou à une menace de mort, à une blessure grave ou à des violences sexuelles.
- Lors d'un évènement unique, répété et/ou durable...



LES DIFFÉRENTS TRAUMATISMES PEUVENT SURVENIR LORS :

- des catastrophes naturelles et industrielles,
 - des accidents, incendies...
 - Des deuils violents, maladie grave,
- Des violences collectives : guerres, génocides,
- Des violences extérieures : délinquance, agressions, viols, prises d'otages, attentats, homicides,
 - Des violences au travail, école
- Des violences intrafamiliales : maltraitance, violences conjugales, inceste...

AUJOURD'HUI VOUS AVEZ UN OU PLUSIEURS DE CES SIGNES :

- Du mal à dormir, des cauchemars
- Flashes récurrents dans la journée ou la nuit
- Vous revivez la scène
- État d'alerte permanent
- Conduites d'évitement
- Addiction drogue, alcool...
- Troubles alimentaires
- Idées noires

COMMENT ACCÉDER À NOS SERVICES ?

- Médecin traitant
- Psychologue
- Voie judiciaire
- Centre de soin
- Soi même

NOTRE ÉQUIPE VOUS PROPOSE :

