



unafam
CÔTE-D'OR



**VOTRE PROCHE VIT AVEC
DES TROUBLES PSYCHIQUES ?
VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE,
DE SOUTIEN OU
D'ACCOMPAGNEMENT ?**

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE QUI VIT AVEC UN TROUBLE PSYCHIQUE : SCHIZOPHRÉNIE, BIPOLARITÉ, DÉPRESSION, TOC...

**Les bénévoles de l'Unafam
sont là pour vous soutenir :**

- en vous accueillant,
- en vous proposant des groupes de parole,
- en vous informant sur les parcours de soins, les dispositifs de prise en charge, les structures et les services adaptés,
- en vous présentant des formations pour mieux connaître la maladie dont souffre votre proche,
- en vous offrant une aide si votre proche malade est confronté à la justice pénale.

Appelez-nous de 8h à 20h, 7J/7

03 80 49 78 45

+ d'infos sur www.unafam.org/cote-dor



**UNION NATIONALE DE FAMILLES
ET AMIS DE PERSONNES MALADES
ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES**