

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La santé mentale ?

« Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours, qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté. »

[PSSM France](#)

L'[Organisme Mondiale de la Santé](#) définit la santé comme étant « un état de complet bien-être physique, **mental**, et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé mentale est donc une composante primordiale si vous souhaitez que vos salariés soient en bonne santé ! Une entreprise qui fonctionne, ce sont surtout des salariés qui sont en forme, les troubles mentaux et donc le manque de santé mentale « sont responsables de 35 à 45% de l'absentéisme au travail ». S'occuper de la santé mentale, au-delà de s'occuper d'autrui et de son bien-être c'est aussi s'occuper de son entreprise et de sa durabilité.



Informations pratiques

Finançable par votre OPCO.

Eligible à votre PDC.

Aucun prérequis.

Deux jours consécutifs.

Quatre modules :

**Santé mentale / Dépression / Troubles anxieux /
Troubles psychotiques.**

Quatre objectifs en lien avec la prise en charge des
individus ayant des troubles de santé mentale.

Le prix

Tarif individuel INTER : 300€/session/personne

Tarif INTRA (de 12 à 16 personnes) :

2 400€/session (frais de déplacement compris)

Le matériel

Une salle de 40m² minimum équipée de sièges.

Un vidéo projecteur.

Un support d'écriteur (tableau blanc ou paperboard)

Pourquoi se former avec OFSM ?

La proximité avec vos entreprises.

Sa présence dans le GHT 21-52.

Ses formateurs, au plus près du terrain,
qui ont des connaissances expertes des
troubles mentaux et psychiques.

Ses missions en lien avec celle du Centre
Hospitalier La Chartreuse, c'est-à-dire la
psychiatrie et la santé mentale, avec des
actions de prévention, de diagnostic, de
soins ainsi que de réadaptation et de
réinsertion sociale.

Les avis des anciens stagiaires

« Formateur accessible et à l'écoute. Le
contenu est riche et les outils proposés
sont utiles ».

« La formation a répondu à mes attentes
concernant la ou les postures à
adopter ».

« Le rythme, la qualité des documents, la
qualité du cadre et la richesse des
échanges qui ont fait que cette formation
a répondu à mes attentes ».

Organisme de Formation en
Santé Mentale
1 Bd Chanoine Kir 21000 Dijon
ofsm@chlcdijon.fr
03 80 42 48 12