

Prévention de l'épuisement professionnel : Parlons du burn-out



Repérer



Comprendre



Prévenir

Salle Communautaire
Stade du réveil
Marcilly-Sur-Tille

**Jeudi 8 octobre 2026
à 18h30**

Une soirée pour mieux comprendre les mécanismes de l'épuisement professionnel, repérer les signaux d'alerte et découvrir des ressources concrètes pour agir.

Au programme :

- Conférence illustrée
- Vidéos & podcasts
- Quiz interactifs
- Temps d'échanges

Inscriptions avant le 1 octobre 2026
sante@pays-seine-et-tilles.fr ou
07 50 74 19 00

Avec les interventions de l'association Burn Out Dijon et de Sophie Morin, psychologue du travail.